

8

ADORACIONES

SOBRE

UN

ITINERARIO ESPIRITUAL

SS.CC

L.N ZULAICA

ITINERARIO ESPIRITUAL SS.CC.

. EXPOSICIÓN.

. MISERICORDIAS DOMINI IN AETERNUM CANTABO (3 veces)

. SILENCIO PARA ADORAR.

. SALMO: CAMINARÉ EN PRESENCIA DEL SEÑOR (bis)

Amo al Señor porque escucha mi voz suplicante,
porque inclina su oído hacia mí
el día que lo invoco...

Me envolvían redes de muerte,
cañ en tristeza y en angustia,
invoqué el nombre del Señor:
Señor, salva mi vida...

El Señor es benigno y justo,
nuestro Dios es compasivo.
Eñl Señor guarda a los sencillos,
estando yo sin fuerzas me salvó...

. Palabra de dios: Mc 1, 16-21.

. Reflexión:

Muchas religiones hablan de laa vida espiritual como de un itinerario -un camino-. Uno solamente puede ser discípulo cuando está dispuesto a seguir en el camino.

En los Evangelios, Jesús está continuamente en camino. Su vida terrena culminará con el viaje a Jerusalén, donde será rechazado, llevado a la muerte y resucitará.

El camino del discípulo es la respuesta a la invitación de Jesús a seguirle: "Veníos conmigo". (En los Hechos a los discípulos se les llama "hombres del camino"). Esto supone conocerle a él, y el poder de su resurrección, compartir sus sufrimientos, siendo conformados por su muerte (Fil 3,10).

. SILENCIO MEDITATIVO.

. CANTO

SOMOS UN PUEBLO QUE CAMINA,
Y JUNTOS CAMINANDO PODREMOS ALCANZAR
OTRA CIUDAD QUE NO SE ACABA,
SIN PENAS NI TRISTEZAS;
CIUDAD DE ETERNIDAD.

Somos un pueblo que camina,
que marcha por el mundo
buscando otra ciudad.
Somos errantes peregrinos
en busca de un destino,
destino de unidad.
Siempre seremos caminantes,
pues sólo caminando
podremos alcanzar
otra ciudad que no se acaba
sin penas ni tristezas,
ciudad de eternidad

. PALABRA DE DIOS: Hch 9, 1-6)

. Reflexión:

La conversión de Saulo tiene lugar en el camino: primero ve una luz cegadora; luego escucha la voz de Jesús, que lo llama en arameo por su nombre y lo invita a levantarse y a ponerse en contacto con la comunidad de Damaas@.

El Carisma de nuestra congregación es un don del Espíritu que supone una manera particular de hacer el camino del Evangelio. Empieza con la llamada de Dios al Buen Padre y a la Buena Madre.

La experiencia del sacrificio y sufrimiento les llevará más cerca de Jesús y de la madre de su Hijo.

Nuestro camino espiritual SS.CC. es una experiencia de la gracia que nos inspira a vivir más profundamente nuestro carisma y nuestra consagración a los SS.CC., el fundamento de nuestro Instituto. Camino que no se puede hacer en solitario, sino en comunidad. Se hace mejor cuando se comparte en grupo.

. SILENCIO MEDITATIVO.

. PETICIONES.

. PADRE NUESTRO.

. Bendición

. CANTO A MARÍA:

MIENTRAS RECORRES LA VIDA...

ITINERARIO ESPIRITUAL SS.CC.

Primera etapa: DESPERTAR LA MIRADA (Experiencia fundante)

. EXPOSICIÓN.

. CANTO: NADA TE TURBE, NADA TE ESPANTE.
quien a dios tiene, nada le falta.
Nada te turbe, nada te espante,
sólo Dios basta (repetirlo).

. SILENCIO PARA ADORAR.

. HIMNO: Libra mis ojos de la muerte;
dales la luz que es su destino.
Yo, como el ciego del camino.
pido un milagro para verte.

Haz de esta piedra de mis manos
una herramienta constructiva;
cura su fiebre posesiva
y ábrela al bien de mis hermanos.

Que yo comprenda, Señor mío,
al que se queja y retrocede;
que el corazón no se me quede
desentendidamente frío.

Guarda mi fe del enemigo
(=tantos me dicen que estás muerto...)
Tú que conoces el desierto,
dame tu mano y ven conmigo. Amén.

. PALABRA DE DIOS: ÉXODO, 1-12.

. Reflexión:

"Despertar la mirada" es tomar conciencia de la realidad y del contexto histórico en el que se desenvuelve mi vida personal y comunitaria.

Nuestros Fundadores, como Moisés, despiertan a la presencia de Dios en medio del fuego devastador de la Revolución francesa. Difícilmente podríamos entender la historia y la espiritualidad de la Congregación sin ese acontecimiento. Pedro y Enriqueta descubren la acción de Dios en el mundo y se sienten afectados por esa realidad que viene acompañada de tantas contradicciones personales, estructurales, sociales y religiosas. Allí está Dios, el que es, está contigo y salva.

. SILENCIO.

. CANTO: VÉANTE MIS OJOS, DULCE JESÚS BUENO.
véante mis ojos, MUÉRAME YO LUEGO.

Vea quien quisiere
rosas y jazmines,
que si yo te viere,
veré mil jardines.
Flor de serafines,
Jesús nazareno,
Véante mis ojos
muérame yo luego.

No quiero contento,
mi Jesús ausente
que todo es tormento
para quien esto siente.
Sólo me sustente
tú amor y deseo.
Véante mis ojos,...

. PALABRA DE DIOS: Mateo 14, 14-21.

. reflexión:

"Despertar la mirada" es llegar a conmoverse, como Jesús. Al percatarse del extravío de muchos (llora sobre Jerusalén) y del hambre y enfermedades que les aquejan, mientras marchan peregrinos, agobiados por la sed y el hambre y las largas travesías hacia el encuentro de un Dios que daba la impresión de haberlos abandonado a su suerte.

"¿Qué sentimientos despiertan hoy nuestra mirada?"
Y de lo que ahora puedas ver a la luz de la fe, deja que fluya en ti la alabanza y la acción de gracias.

. SILENCIO.

. PRECES.

. padre nuestro.

. BENDICIÓN:

: CANTO A MARÍA:

Salve mater misericordiae,
Mater Dei, el mater veniae,
Mater spei et mater gratiae,
Mater plena sanctae laetitiae. O Maria.

Salve decus humani generis,
salve virgo dignior ceteris.
Quae virginis omnes transgrederis,
et altius sedes in superis. O Maria.

Salve Mater...

ITINERARIO ESPIRITUAL SS.SS.

SENTIRSE LLAMADO Y DETERMINACIÓN

. EXPOSICIÓN.

. CANTO:

TU HAS VENIDO A LA ORILLA,
NO HAS BUSCADO NI A SABIO NI A RICOS,
TAN SÓLO QUIERES QUE YO TE SIGA.
señor, ME HAS MIRADO A LOS OJOS,
SONRIENDO HAS DICHO MI NOMBRE,
EN LA ARENA HE DEJADO MI BARCA,
JUNTO A TI BUSCARÉ OTRO MAR.

. TU necesitas mis manos, mi cansancio que a otros descanse,
amor que quiera seguir amando...

. SILENCIO PARA ADORAR.

. SALMO 83

¡Qué deseables son tus moradas,
Señor de los Ejércitos;
Mi alma se consume y anhela
los atrios del Señor,
mi corazón y mi carne
retozan por el Dios vivo.

Hasta el gorrión ha encontrado una casa,
y la golondrina, un nido
donde colocar sus polluelos:
tus altares, Señor de los Ejércitos,
rey mío y Dios mío.

Dichosos los que viven en tu casa
alabándote siempre.
Dichosos los que encuentran en ti su fuerza
al preparar su peregrinación:
cuando atraviesan áridos valles
los conviertes en oasis.
como si la lluvia temprana
los cubriera de bendiciones...

Vale más un día en tus atrios
que mil en mi casa,
y prefiero el umbral de la casa de Dios
a vivir con los malvados.

. PALABRA DE DIOS: 1 Sam 3, 1-14.

"Cuando hablamos de la consagración religiosa, nos estamos refiriendo a algo que encuentra su origen en la llamada de Dios. Llamada totalmente gratuita, dirigida a cada uno de nosotros en nuestra unicidad personal: "Y cuando aquel que me escogió desde el seno de mi madre y me llamó por su gracia..."(Gál 1,15). De cada uno de nosotros se puede decir: "Le miró fijo, le tomó cariño) (Mc 10,21). La llamada, don del Espíritu, abarca todo nuestro ser, irrepetible en sí mismo hasta tal punto que ya no se pertenece más uno a sí mismo sino a Cristo(iCor 6,19) Tiene un carácter nupcial y nos invita a una respuesta que comprometa toda nuestra afectividad y voluntad en orden a perder nuestras vidas por el Evangelio".

CANTO:

SOIS LA SEMILLA QUE HA DE CRECER;
sois estrella que ha de brillar.
sois levadura, sois grano de sal,
antorcha que debe alumbrar.

ID, AMIGOS, POR EL MUNDO; ANUNCIANDO EL AMOR,
MENSAJEROS DE LA VIDA, DE LA PAZ Y EL PERDÓN:
SED, AMIGOS, LOS TESTIGOS DE MI RESURRECCIÓN:
ID LLEVANDO MI PRESENCIA, CON VOSOTROS ESTOY.

.SALMO:

Señor, yo quiero ser estrella
que guíe a mis hermanos errantes
hacia tu encuentro.

Estrella que en la noche de la increencia
alumbre el camino de tantos hombres
que te ignoran
y caminan sin rumbo por la vida.

Ser estrella humilde
que indique el camino hacia Jesús.
Quiero ser, Señor, estrella
que dé luz a los ojos de los que no creen
para que no se duerman en la muerte.

Señor, tú que brillas en las tinieblas,
dame tu luz, hazme estrella, tu estrella,
para mis hermanos los hombres.

. PALABRA DE DIOS: Jn 1, 35-39.

. REFLEXIÓN:

Cada uno de nosotros puede preguntarse: ¿correspondo hoy a la llamada?, ¿es una oportunidad para reflexionar sobre mi consagración religiosa y mi vocación? ¿Siento que el carisma que he recibido, me ha dado la fuerza que dimana de entrar en los sentimientos de Cristo?, como San Pablo, ¿estoy cierto de mi vocación y misión? Él perseveró incluso en circunstancias dolorosa. Para Pablo, el Misterio Pascual no era una abstracción: "Perdí toda esperanza de vivir...; así aprendí a no confiar en mí mismo, sino en Dios, que resucita a los muertos...En él está nuestra esperanza y nos salvará en adelante (II Cor 1, 8-9) ¿Tengo esa misma confianza en el carisma y vocación recibidos?

. SILENCIO PARA MEDITAR.

AAACUÉRDATE DE JESUCRISTO RESUCITADO DE ENTRE LOS MUERTOS.
Él es nuestra salvación, NUESTRA GLORIA PARA SIEMPRE:

9 Si con él morimos, viviremos con Él
Si con él sufrimos reinaremos con él...

. pRECES. Padre nuestro. ORACIÓN. BENDICIÓN
: CANTO A MARÍA: SALVE REGINA.

ITINERARIO ESPIRITUAL SS.CC.INTIMIDAD Y SEDUCCIÓN

: EXPOSICIÓN.

. CANTO

JESU DULCIS MEMORIA
DANS VERA CORDIS GAUDIA;
SED SUPEER MEL ET OMNIA
EIUS DULCIS PRAESENTIA.

Nil canitur suavius,
Nil auditur iucundius,
Nil cogitatur dulcius
Quam Iesus Dei Filius...

. SILENCIO PARA ADORAR.

. PALABRA DE DIOS

"Me sedujiste, Señor,
y me dejé seducir,
me forzaste, me violaste" Jer 20,7)
"Mira, voy a seducirte
llevándomela al desierto
y hablándole al corazón" (Os 2, 16.17)

. reflexión.

Intimidad y reflexión. Es el tiempo en que el Señor nos lleva aparte y viene para hablarnos al corazón. Nada de voces, nada de iconos; tan sólo encuentro callado y cálido en la mansión del amor. Así lo expresa el místico: "Ya todo me entregué y di y de tal suerte trocado que mi Amado es para mí y yo soy para mi Amado".

Es el tiempo en el que, poco a poco, nos dejamos transformar por su Amor. Cristo se convierte en el centro de nuestra vida tras mucho tiempo de intimidad. Y a la luz del Espíritu releemos toda nuestra vida, que nos conduce a una entrega total y gratuita.

. Silencio meditativo.

. CANTO

DANOS, SEÑOR, UN CORAZÓN NUEVO
DERRAMA EN NOSOTROS UN ESPIRITU NUEVO

- He aquí que vienen días, Palabra del Señor,
en que yo sellaré con la casa de Israel una Alianza nueva.
- Yo pondré mi Ley en el fondo de su ser
y la escribiré en su corazón

. PALABRA DE DIOS: Juan 17,25.26.

"Padre justo, el mundo no te ha reconocido; yo, en cambio, te he reconocido, y éstos han conocido que tú me enviaste. Yo les he dado a conocer su persona, pero aún se la daré a conocer, para que ese amor con el que tú me has amado esté en ellos y así esté yo identificado con ellos".

. Comentario.

El amor, que es don de sí, establece la relación interpersonal, que no se crea dando cosas, sino dándose uno mismo. El bien del hombre no está en poseer algo sino en poseer a Dios y a los demás. Pero esta posesión no se adquiere por conquista o compra, se recibe como don gratuito. Cada uno es capaz de darse a los demás como el Padre, que es Espíritu/Amor/Vida, da su Espíritu a Jesús, y Jesús se entrega y da su Espíritu a los hombres.

Pedro, tras muchas jornadas de adoración ante el Santísimo, recibe el Espíritu/Amor que le hace salir de su encierro y lanzarse con audacia para anunciar el Evangelio, no sólo con palabras sino con una vida que se ha transfigurado en la presencia de Dios.

. TIEMPO PARA MEDITAR.

. CANTO: COMO EL PADRE ME AMÓ
 YO OS HE AMADO.
 PERMANECED EN MI AMOR,
 PERMANECED EN MI AMOR.

. Si guardáis mis palabras y como hermanos os amáis, compartiréis con alegría el don de la fraternidad. Si os ponéis en camino, siguiendo siempre la verdad, fruto daréis en abundancia, mi amor se manifestará. como el padre...

. PRECES.

. PADRE NUESTRO.

. BENDICIÓN.

. CANTO A MARÍA:

BAJO TU AMPARO:..

V

ITINERARIO ESPIRITUAL SS. CC.

CONSAGRACIÓN-IDENTIDAD-PERTENENCIA

: EXPOSICIÓN.

. CANTO:

O JESU, ADORAMUS TE, DOMINE. (tres veces)

- . Alabado sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre...
- . Alabado sea Jesucristo, que por nosotros murió en la cruz...
- . Alabado sea Jesucristo, vencedor del pecado y de la muerte...

. SILENCIO PARA ADORAR.

. SALMO AL CORAZÓN DE CRISTO:

1. El Señor nos amó con amor eterno;
y al ser elevado sobre la tierra,
nos atrajo hacia su Corazón,
compadeciéndose de nosotros.

. Por ello, alabad al Señor todos los hombres.
Benedicid y alabad su santo Nombre
desde que sale el sol hasta su ocaso.

- . Qué delicadeza la suya!
Qué amor tan generoso
que, dejando su trono del cielo,
se abajó para lecantar de la basura al pobre!
- . Qué divino desvarío,
pues se hizo esclavo
para hacer príncipes a los esclavos‡
- . Qué exceso de amor
pues con su muerte nos dio la vida=!
Un soldado atravesó su costado con la lanza
y de su costado abierto
manó un río de sangre y agua
para laver nuestra bajeza!
- . Sangre y agua de su Corazón abierto
como un río de agua y de luz
que nos regaña la vida.
Con amor eterno nos amaste, Señor;
y con misericordia entrañable nos redimiste.
- . El Señor nos amó con amor eterno
y al ser elevado sobre la tierra,
nos atrajo hacia su Corazón,
compadeciéndose de nosotros.

. PALABRA DE DIOS.

"Sabemos que a los que aman a Dios todo les sirve para el bien: a los que ha llamado conforme a su designio. A los que había escogido, Dios los predestinó a ser imagen de su Hijo, para que él fuera el primogénito de muchos hermanos. A los que predestinó los llamó, a los que llamó los justificó; a los que justificó los glorificó.

. REFLEXIÓN.

La Consagración religiosa encuentra su origen en la llamada gratuita de Dios. La llamada, don del Espíritu, abarca todo nuestro ser, hasta tal punto que ya no se pertenece uno a sí mismo, sino a Cristo.

Nuestras respuestas de amor, mediante la profesión, nos incorporó a una familia religiosa, que aceptó nuestros votos en nombre de la Iglesia.

Nuestra Consagración religiosa da una más plena expansión a nuestra Consagración bautismal, situándonos más profundamente en el corazón del pueblo de Dios. Y pone en cada uno de nosotros al amor del Padre: aquel amor que hay en el Corazón de Cristo.

Como Jesús hemos sido llamados por el Padre, hemos sido consagrados y enviados en misión a contemplar, vivir y anunciar al mundo el Amor de Dios encarnado en Jesús.

. SILENCIO PARA MEDITAR.

. CANTO: Yo te adoro, dulcísimo Corazón,
 dulcísimo Corazón de Jesús.
 INFLAMA MI CORAZÓN,
 INFLAMA MI CORAZÓN,
 (en el amor divino
 en que te abrasas) bis

. SALMO 44

Me brota del corazón un poema bello,
recito mis versos a mi rey.
Cristo, eres el más bello de los hombres,
en tus labios se derrama la gracia,
Dios, tu Padre, te bendice eternamente.
Cíñete la espada, valiente,
Cabalga victorioso por la verdad y la justicia,
tu diestra te enseñe a realizar proezas
por tus hermanos los hombres.
Tu reino es un reino de amor.
Porque has amado la justicia
y defendido al pobre y al humilde,
el Señor Dios te ha consagrado rey
con aceite de júbilo entre todos tus hermanos.
Quiero contemplar y vivir tu amor
y anunciarlo a lo largo de mi vida,
y todos los pueblos te alabarán
por los siglos de los siglos.

. PALABRA DE DIOS: Jr 31, 33.

"Así será la alianza que haré con ellos, después de aquellos días -oráculo del Señor-. Meteré mi ley en su pecho, la escribiré en sus corazones; yo seré su Dios, y ellos serán mi pueblo".

. REFLEXIÓN.

Nuestra Consagración tiene su propio matiz: estamos consagrados a los SS.CC.. El centro, la raíz de nuestro carisma es el Corazón de Jesús y el Corazón de María.

"Desde su comienzo, la Iglesia ha mirado al Corazón de Cristo, traspasado en la cruz... como un símbolo particularmente expresivo del amor de nuestro Redentor (J.P. II).

Contemplar este amor por nosotros y comprender su "anchura y largura, altura y profundidad" puede ser una fuente de alegría, de fortaleza y de fruto abundante en nuestra vocación.

La Consagración al Sagrado Corazón es una forma completa de vivir y estar en el mundo.

La Consagración al Corazón de María completa nuestro Carisma.

"María ha sido asociada de una manera singular al misterio de Dios hecho hombre y a su obra salvadora: es lo que se expresa en la unión del Corazón de Jesús y el Corazón de María" (art.2).

"Estamos llamados a entrar con Jesús y como María en el designio del Padre de salvar el mundo por el amor" (art. 13).

CANTO:

CORAZON DE JESÚS QUE NOS AMAS
COMO NUNCA EN LA TIERRA SE AMÓ,
PURIFICA Y ABRASA EN TUS LLAMAS
EL AMOR DEL MORTAL CORAZÓN.

. AL HABLA NUESTRO FUNDADOR:

"Dios, al hacernos nacer (por el Bautismo) en el seno de la religión cristiana, nos ha llamado a la santidad; por lo tanto, no es una temeridad tender a ella. Necesitamos un guía, un modelo, un protector. En Jesús lo encontramos todo: su nacimiento, su vida y su muerte. He ahí nuestra regla. Su corazón divino será nuestro refugio, nuestro exilio, la soledad donde nos retiraremos a menudo, para que Él se digne hablar a nuestros corazones" (BP)

"Si queremos verdaderamente entrar en la ternura del Sagrado Corazón de Jesús para la salvación de las almas, ¿podemos entonces no arder en celo para satisfacer el amor de tan buen Maestro? Si pensamos en la ternura maternal del Corazón de María por los hombres que se han convertido en sus hijos, en la persona de Juan, ¿podemos aún no sentir el alma ardiendo con un santo celo para honrar a la virgen de las vírgenes?

. Silencio para meditar.

CANTO: Cor Jesu sacratissimum, miserere nobis
Cor Mariae immaculatum, ora pro nobis
Cor Jesu sacratissimum, miserere nobis.

. PRECES. Padre nuestro, Bendición. Salve Regina.



ITINERARIO ESPIRITUAL SS.CC.CRISIS Y CONVERSIÓN

: EXPOSICIÓN

. CANTO: Pange lingua gloriosi

. MOMENTOS PARA ADORAR

. SALMO: ¿Hasta cuándo, Señor, seguirás olvidándome?
 ¿Hasta cuándo me esconderá tu rostro?
 ¿Hasta cuándo he de estar preocupado,
 con el corazón apenado todo el día?
 ¿Hasta cuándo va a triunfar mi enemigo?

Atiende y respóndeme, Señor, Dios mío,
 da luz a mis ojos,
 para que no me duerma en la muerte,
 para que no diga mi enemigo: "Le he podido",
 ni se alegre mi adversario de mi fracaso.
 Porque yo confío en tu misericordia:
 alegra mi corazón con tu auxilio,
 y cantaré al Señor por el bien que me ha hecho.

Palabra de dios: Mt 11, 28-30

"Acercaos a mí los que estáis rendidos y abrumados, que yo os daré respiro. Cargad con mi yugo y aprended de mí, que soy sencillo y humilde: encontraréis nuestro respiro, pues mi yugo es verdadero y mi carga ligera".

. REFLEXIÓN:

Hay momentos a lo largo de la vida religiosa en los que las dificultades hacen tambalear nuestra vocación: enfermedades, vejez, cambio de residencia y destino, jubilación... Absolutizamos lo que no es realmente importante. Entonces aparece, como una nube negra; LA DESESPERACIÓN Y LA FALTA DE HORIZONDE DE SENTIDO.

Nuestra vida puede caer en una rutina que nos hace perder el sentido de nuestra vocación y misión. Abandonamos la oración, y, aunque no dejemos a Dios, ya no es el centro de nuestra vida, la comunidad deja de ser referencia...

Es también el momento en el que experimentamos nuestra debilidad, nuestros límites, nuestros pecados. Los autores de espiritUA-lidad hablan de la "noche oscura".

. SILENCIO PARA MEDITAR.

. CANTO: A TI LEVANTO MIS OJOS,
 A TI QUE HABITAS EN EL CIELO,
 A TI LEVANTO MIS OJOS
 PORQUE ESPERO TU MIERICORDIA.

. PALABRA DE DIOS: Rom 8, 31-39.

"Si Dios está a favor nuestro," ¿quien podrá estar en contra? Aquel que no escatimó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo es posible que con él no nos lo regale todo? ¿Quién será el fiscal de los hijos de Dios? Dios, el que perdona Y, a quién tocará condenarlos?. Al Mesías Jesús, el que murió, o, mejor dicho, resucitó, el que está sentado a la derecha de Dios, el mismo que intercede en favor nuestro".

. REFLEXIÓN.

Cuando ante las dificultades que nos presenta la vida, nos sentimos tambalear, hemos de tratar de descubrir que nosotros no somos los que manejamos la vida. Que el Señor nos acompaña y está por nosotros. Es una invitación a ponerlo todo en sus manos y dejar que Él haga, a abrirse a la acción del Espíritu.

Tiempo de humildad, de verdad, de conversión, de purificar nuestras expectativas y motivaciones. Tiempo de aceptación del Misterio Pascual. Invitación a reconocer que sin Él no podemos nada.

. SILENCIO PARA MEDITAR.

. CANTO: DESDE LO HONDO A TI GRITO; SEÑOR:..

. PALABRAS DE LA BUENA MADRE:

"Hay muchas penas, disgustos personales, pero hay que ponerlo todo al pie de la cruz. Digamos, pues, un buen "FIAT".

Escribe a una hermana: Trate de calmarse y creer que su refugio NO PUEDE ESTAR FUERA DEL Divino Corazón de Jesús".

Usted está en él irrevocablemente. Él no permitirá que usted rompa las cadenas que solamente su gracia la ha hecho comprometerSE A LLEVAR: Tenga valor. Póngade en manos de la Santísima Virgen María y encontrará la paz".

. SILENCIO PARA MEDITAR.

. PRECES. padre nuestro. ORACION. BENDICIÓN

: CANTO A MARÍA: SUB TUUM PRAESIDIUM:...

ITINERARIO ESPIRITUAL SS.CC.OBEDIENCIA AL AMOR DE DIOS

, EXPOSICIÓN.

. CANTO:

UBI CARITAS ET AMOR, DEUS IBI EST.

. Congregavit nos in unum Christi amor...

. Exultemus et in ipso iucundemur

. Timeamus et amemus Deum vivum

Et ex corde diligamus nos sincer^o UBI CARITAS...

. SILENCIO PARA ADORAR.

. SALMO:

Señor, tú deseas ser amado
más que admirado,
ser acompañado desde la pobreza,
pues deseas más mis manos
que lo que hay en ellas.

Muéstrama, Señor,
que quieres compartir conmigo
tus secretos de amor.

Tú eres un Dios cercano
más íntimo que mi propia intimidad;
me conoces más a mí
que yo a mí mismo.

Sé, Señor, que en ti estoy escribiendo
una aventura de amor,
donde voy aprendiendo
a jugármelo todo
por seguirte, Señor.
Te doy las gracias
cada vez más
porque tu amor es verdadero..

. PALABRA DE DIOS: Jn 15, 9-11.

"Igual que el Padre me demostró su amor, os he demostrado yo el MÍO: Manteneos en ese amor mío. Si cumplí mis mandamientos, os mantendréis en mi amor, como yo vengo cumpliendo los mandamientos de mi Padre y me mantengo en su amor. Os dejo dicho esto para que llevéis dentro mi propia alegría y así vuestra alegría llegue a su colmo".

. Tiempo para la reflexión:

Tiempo de interiorizar el camino recorrido, de ser y vivirse Sagrados Corazones, de aunar deseos en el amor de Dios. Tiempo de abandono, de entrega confiada, de disponibilidad y riesgo en comunión con toda la Congregación. Tiempo de saberse querido y amado por un Dios que nunca abandona. Es la afirmación vital de que el centro de nuestra vida es el Corazón de Jesús.

. Silencio para meditar.

. CANTO:

DANOS UN CORAZÓN GRANDE PARA AMAR;
DANOS UN CORAZÓN FUERTE PARA Luchar.

Hombres nuevos creadores de la historia,
constructores de nueva humanidad.
Hombres nuevos que viven la existencia
como riesgo de un largo caminar...

. SALMO:

Yo te amo, Señor Jesús.
Tú eres mi fortaleza.
En el asilo de tu Corazón
he encontrado mi roca,
mi fuerza salvadora, mi libertad.

Siempre que te invoco
y te dirijo me alabanza,
quedo libre de mis enemigos.
En ti confío y confiaré siempre

Desde el cielo extiendes tu mano
y me agarras,
me sacas a un lugar espacioso
y me libras, porque me amas.

Tú eres mi lámpara
y alumbras mis tinieblas.
Confiado en ti me meto en la refriega
y apoyándome en ti asalto la muralla.
¡Bendito seas Padre de nuestro Señor Jesucristo
y Padre nuestro!

Te daremos gracias entre los pueblos
y cantaremos en honor de tu santo Nombre,
porque diste la victoria a tu Cristo,
y por él a todos los que somos tu linaje.

. PALABRA DE DIOS: 2 Tim 1, 6-12.

"No te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor...: él nos SALVO Y NOS LLAMÓ A UNA VIDA CONSAGRADA; NO POR MÉRITOS NUESTROS, sino por aquella decisión suya y aquella gracia que nos concedió en el Señor Jesús Mesías antes que empezaran los tiempos..."

. tiempo para la reflexión:

Conformar nuestra voluntad a la voluntad de Dios y encontrar ahí nuestra felicidad. "Nada te turbe, nada te espante, sólo Dios basta". Momento de encarnar el "fiat" en nuestra vida. Dejar que él habite nuestras vidas y las conduzca. Llegar a la unión íntima con Dios, ser uno con Él. Aceptar su voluntad aunque esto signifique abandonar la obra de toda la vida.

. SILENCIO PARA LA REFLEXIÓN:

. CANTO: Nada te turbe:..

. PRECES. PADRE NUESTRO. ORACION. BENDICIÓN.

ITINERARIO ESPIRITUAL SS.CC.NUESTRO CARISMA

. EXPOSICIÓN.

. CANTO:

(ALABARÉ, ALABARÉ, ALABARÉ, ALABARÉ
ALABARÉ A MI SEÑOR) dos veces.

Todos unidos, alegres cantamos,
glorias y alabanzas al Señor.
Gloria al Padre, gloria al Hijo
y gloria al Espíritu de amor...

. SILENCIO PARA ADORAR.

, SALMO:

Enseñame, Señor, caminos buenos,
limpios, pacíficos, hermosos,
tus caminos,
rectos, seguros, agradables,
tus caminos.

Los pobres aprenden tus caminos:
la avenida de la justicia,
la calle real de la misericordia,
las cañadas de la austeridad,
las rotondas de la amistad.

Nunca los caminos tortuosos
de la violencia o del engaño.
Siempre el camino ascendente del corazón,
el que conduce al Tabor y al Calvario,
el que termina en la cima gloriosa de Dios.

Uno solo es tu camino: Cristo.
Cristo es una red de autovías
que une a los hombres,
sus brazos abiertos;
es una gran autopista
que conduce directamente hasta Dios,
pasando por el túnel de su Corazón roto.
¡Oh Cristo Camino,
déjame correr por ti;

PALABRA DE DIOS: mJuan, 19, 32*37.

REFLEXIÓN:

Nuestros Fundadores nos dejaron como patrimonio vivo un Carisma, un don del Espíritu que supone una manera particular de hacer el Camino del Evangelio. ¿CONTEMPLAR, VIVIR Y ANUNCIAR ALMUNDO EL AMOR DE DIOS ENCARNADO EN JESÚS; y María está asociada de una manera singular a este misterio de Dios hecho hombre y a su obra salvadora: es lo que se expresa en la unión del Corazón de Jesús y el Corazón de María.

Nuestra Consagración nos llama a vivir el dinamismo del Amor Salvador y nos llena de celo por la misión (C.E. 2)

En Jesús encontramos todo: su nacimiento, su vida y su muerte:

he ahí nuestra Regla (B.P.)

Hacemos nuestras las actitudes, opciones y tareas que llevaron a Jesús al extremo de tener su Corazón traspasado por la lanza en la cruz" (art 3).

Nuestro itinerario espiritual SS.CC., nos dice el Cap. General, es un camino que se inicia cuando respondemos a la llamada del Señor a "dejarlo todo" y se extiende a lo largo de nuestra vida.

. SILENCIO PARA MEDITAAR.

. CANTO:

CRISTO TE NECESITA PARA AMAR; PARA AMAR
CRISTO TE NECESITA PARA AMAR (bis)

. Al que vive a tu lado dale amor, dale amor;
al que viene de lejos, dale amor.

. Al amigo de siempre dale amor;
al que viene de lejos, dale amor.

. SALMO

Protégeme, Dios mío,
llamo con fiado a tus puertas
lidiéndote auxilio y refugio,
puesa tú eres mi único bien.

No te cambiaré por nada,
ni confiaré en los poderes de este mundo.
Tú sólo eres mi porción y mi heredad;
mi vida está en tus manos.

Estoy encantado con mi suerte,
pues me ha tocado un lote hermoso.
Bendeciré al Señor que me aconseja;
en todo momento siento que está junto a mí,
regalándome alegría y descanso.

Po eso mi corazón salta de gozo,
se complacen mis entrañas
y mi carne reposa serena.

Yo sé que no me entregará a la muerte,
ni permitirá que me corrompa.
El Señor me muestra el sendero de la vida,
me sacia de júbilo en su presencia
y de alegría perenne a su derecha.

. PALABRA DE DIOS: 2 Tim 1, 8-9

"Por tanto no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor... Al contrario, sufre conmigo por el evangelio, con la fuerza de Dios: él nos salvó y nos llamó a una vida consagrada, no por méritos nuestros, sino por aquella decisión suya y aquella gracia que nos concedió en el Mesías Jesús, antes de que empezaran los tiempos...".

. REFLEXIÓN:

La Consagración a los SS.CC. es el núcleo, el centro de nuestro Instituto, el centro del Carisma. Todos los demás elementos

están relacionados con él y desde él toman significado. Estar configurado con Cristo lleva toda una vida. Él siempre nos está llamando para caminar más profundamente en el misterio de su amor.

En este sentido podemos decir que la Consagración a los SS.CC. es el centro y el objetivo del Itinerario Espiritual. Pero el Buen Padre y la Buena Madre, su vocación adquiere consistencia

cuando se dan cuenta de que "la Consagración a los SS.CC. es el fundamento del Instituto. El objetivo de nuestro Camino SS.CC. es crecer continuamente en una conciencia y en una aceptación más auténtica de nuestra vocación de ser consagrados a los SS.CC:

. MOMENTOS PARA LA REFLEXIÓN.

. CANTO:

DANOS UN CORAZÓN GRANDE PARA AMAR,
DANOS UN CORAZÓN FUERTE PARA LUCHAR.

. Hombres nuevos ,luchando en esperanza, caminantes sedientos de verdad. Hombres nuevos, sin frenos ni cadenas, hombres libres que exigen libertad...

. PETICIONES. PADRE NUESTRO.

. BENDICIÓN.

. CANTO:

SALVE REGINA.

